EDUCANDÁRIO MiosótiS

PLANO DE ESTUDOS ESPECIAIS – EDUCAÇÃO INFANTIL
(Infantil 2)

Período de Suspensão de Aulas – Endemia pelo COVID-19
Decreto Estadual 46.970 e Municipal 506

Plano de Estudos **31** Período: ***26 a 30 de outubro*** Professor (a): Aparecida Hottz e Letícia Barbosa Projeto: ***"Quando o amor transborda, nasce a poesia."***	

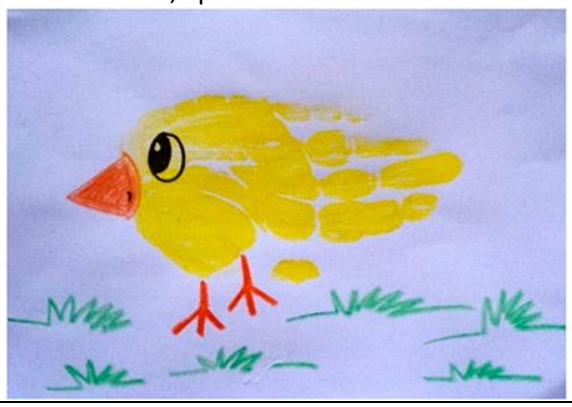
O objetivo desta semana é:
- **estimular a arte através da poesia.**

Outras habilidades trabalhadas:
- ✓ Capacidade de escuta e apreciação de leitura.
- ✓ Estimulação dos sentimentos através da leitura.
- ✓ Gosto pela poesia.
- ✓ Ampliação do vocabulário.

Sugestões de Atividades:
**A família pode realizar uma atividade a cada dia da semana ou reagrupá-las de acordo com suas possibilidades de tempo e aplicação.*

Ação 1 *(proposta para 2ª feira)*	***Videoaula – Poesia: "Leilão de jardim"*** Após assistir à videoaula, que tal fazer os ovinhos dos passarinhos com massinha?

Ação 2 *(proposta para 3ª feira)*	Vamos brincar com o recurso pedagógico do "sapinho comilão"? Conte quantas mosquinhas ele comeu. Segue imagem do recurso:

Ação 3 *(proposta para 4ª feira)*	Vamos fazer um carimbo de mão? Vamos carimbar os passarinhos do poema? Precisaremos de tinta guache, papel (folha branca A4 ou se ainda tiver folha A4 colorida). Segue imagem ilustrativa da atividade e aproveitem para exercitar o ato de lavar as mãos corretamente, após a atividade. 

Ação 4 *(proposta para 5ª feira)*	Assista ao vídeo a seguir junto com a sua criança e tentem reproduzir os gestos cantados na música. https://www.youtube.com/watch?v=RquSfjZ4HhM&feature=youtu.be

Ação 5 *(proposta para 6ª feira)*	Que tal uma corrida de sapo? Você e seu filho imitando a posição do sapo e percorrendo uma distância... Vai ser divertido!

OBS.: As atividades sugeridas são uma orientação à família para que esta promova a estimulação necessária e correta à criança, considerando-se as características do desenvolvimento dessa faixa etária.

Em caso de dúvida sobre como estimular seu(sua) filho(a), FAÇA CONTATO COM A GENTE!

Oito maneiras simples de estimular as crianças a escovar os dentes

Use histórias divertidas, fantasias e escovas coloridas para combater o medo de dentista

Escrito por **Érica Ferreira**
Redação Minha Vida
Em 18/8/2016

Ensinar as crianças como escovar os dentes exige paciência e muita criatividade, mas por mais trabalhosa que a tarefa se revele, você precisa insistir nela. "A partir dos dois anos, são criados os costumes que vão perdurar por toda a vida, os pais não podem se deixar vencer por uma birra ou uma crise de choro", afirma a odontopediatra antroposófica Carmem Silvia Patriani de Carvalho, especializada em psicologia. Até porque, com um pouco de insistência, a dificuldade vai acabar se transformando em motivo de festa e todo mundo vai se divertir na hora de ir para a pia em frente do espelho. Se você não vê a hora de atingir essa fase, veja as dicas dos especialistas para fazer com que a molecada até peça para escovar os dentes.

Lição 1: O exemplo dos pais

Exemplo dos pais - Getty Images

Um dos passos mais importantes para estimular as crianças a escovar os dentes é o próprio exemplo dos pais. O dentista Marcos Moura, presidente da Associação Brasileira de Halitose (ABHA), defende que é muito mais fácil para a criança entender que a escovação faz parte dos hábitos saudáveis quando ela cresce em um ambiente em que a família, logo após as refeições, escova os dentes, usa o fio dental e higieniza a língua. Afinal, porque ela precisa passar a fita dental se o papai e a mamãe não usam? Os pais são um espelho para os filhos na maioria das situações, dê exemplo.

Lição 2: Um momento família

Momento família

Como as crianças copiam a postura dos adultos, fazer da escovação um momento divertido pode funcionar muito bem. A dentista infantil antroposófica Carmem Silvia sugere que pais escovam os dentes junto dos filhos, ao sair da cama e antes de se deitar. "Vale a criança escovar os dentes dos pais e vice-versa, o importante é demonstrar prazer pela escovação." Nessa hora, os pais devem aproveitar para checar se a criança está escovando os dentes de forma correta e fazer correções quanto a força (a gengiva infantil é muito sensível e pede movimentos delicados para não sangrar) e sentido dos movimentos da escova (circulares ao fundo e sobe-desce nos dentes da frente).

NÃO PARE AGORA... TEM MAIS DEPOIS DA PUBLICIDADE ;)

Lição 3: O ambiente adequado

Ambiente adequado - Getty Images

Você já colocou seu filho de pé sobre o vaso sanitário para ele alcançar a pia do banheiro? Se fez isso, melhor não repetir. De acordo com a odontopediatra Carmem Silvia, é fundamental criar um ambiente seguro para a escovação infantil. "Já atendi vários casos em que a criança não gostava de escovar os dentes simplesmente porque tinha medo de cair ou porque já se machucou durante a tentativa de alcançar a torneira". Não estamos falando para você construir um novo banheiro, mas apenas para oferecer condições adequadas: em vez de colocar o seu filho em cima do vaso sanitário, ofereça um banquinho firme. Outra opção é usar um copinho com água para a criança poder enxaguar a boca em vez de se esticar na pia para alcançar torneira.

Lição 4: De igual para igual

De igual para igual - Getty Images

Os pais precisam ser firmes com as crianças, mas isso não significa irritação ou voz alta. "Se for o caso, abaixe para conversar na mesma altura dele", afirma a odonpediatra. Para a especialista, é preciso explicar de forma carinhosa aos filhos que eles necessitam escovar os dentes e comentar os benefícios imediatos da higienização (gostinho bom na boca e dentes mais brancos) sem deixar de mencionar a prevenção às cáries.

Lição 5: Incentive oferecendo atenção

Brincar depois da escovação - Getty Images

Participe das atividades que o seu filho tem prazer. Uma boa tática também é incentivar as crianças com mecanismos de compensação, como prometer brincar com ela, contar uma história ou ouvir uma música depois de escovar os dentes. A disposição calorosa e firme mostra que a tarefa é importante para vocês todos e estimula a criança a cooperar. Só não vale deixar para cumprir a promessa mais tarde ou seu filho pode perder a confiança no que você diz.

https://www.minhavida.com.br/familia/galerias/15726-oito-maneiras-simples-de-estimular-as-criancas-a-escovar-os-dentes
acesso em 12/10/2020